



Nyári taiji tábor 2025

A tábort vezeti: Shifu Duan Zhichao

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Magyar Taiji Kulturális Központ (MTKK SE) 2025. évi nyári táborába!

Időpont, helyszín

Időpont: 2025. július 19-25. (SZOMBATTÓL PÉNTEKIG)

Helyszín: [Hubertus Fogadó Gézháza](#) - Zircről nem messze, Győr és Veszprém között ([TÉRKÉP](#))

Program

Shifu terveiben az **alábbi programok** szerepelnek:

- 1) Yang-85 forma tanulása - ez lesz a fő program
- 2) Egyéb gyakorlások:
 - Yang stílusú alapgyakorlatok
 - nagy labda gyakorlatok
 - kis labda gyakorlatok

Fegyvert nem kell hozni.

Mit kell hozni a táborba?

A szokásos dolgokon kívül kérjük, hogy hozzatok magatokkal **labdát**, kb. **26 cm átmérőjűt** (lehet picit kisebb vagy nagyobb).

Jelentkezés a táborba

Az alábbi úrlapon tudtok jelentkezni:

[JELENTKEZÉS A NYÁRI TÁBORBA](#)

Elsősorban azok jelentkezését várjuk, akik a **teljes táborban részt tudnak venni**, ők mindenképpen **előnyt élveznek**. Rövidebb időre jelentkezőket csak az esetleges maradék helyekre tudjuk beosztani. **MTKK tagok** szintén **előnyt élveznek** a jelentkezésnél.

Részvétel feltétele

Nincs feltétele, minden taiji gyakorlót szeretettel várunk a táborba. **Teljesen kezdőket** is tudunk fogadni.

Árak

kb. 9.900 Ft	Szállás /fő/éj	A teljes fogadó ára 210.000 Ft/éj.
300 Ft	IFA /fő/éj	18 év felett
Normál menü: Reggeli 2200 Ft / Ebéd 3700 Ft / Vacsora 2900 Ft Mentes menü: Reggeli 2200 Ft / Ebéd 4200 Ft / Vacsora 3500 Ft Összesen: Normál menü: 8.800 / Mentes menü: 9.900 Ft	Étkezés /nap (normál/mentes menü)	
60.000 Ft 10.000 Ft 5.000 Ft	Edzésdíj teljes tábor Edzésdíj /nap Edzésdíj /fél nap	Nyugdíjasoknak 50%-os kedvezmény.
kb. 177.700 Ft	Összesen a teljes tábor: Nem nyugdíjas + normál menü	A szállás ára változhat még kis mértékben a további jelentkezések szerint.
kb. 184.800 Ft	Összesen a teljes tábor: Nem nyugdíjas + mentes menü	
kb. 147.700 Ft	Összesen a teljes tábor: Nyugdíjas + normál menü	
kb. 154.800 Ft	Összesen a teljes tábor: Nyugdíjas + mentes menü	

Megjegyzés: A **szállás** egy főre eső költsége függ attól, hogy **hányan leszünk**.

Fontos: Kérjük, hogy **egyénileg ne foglaljatok szállást a fogadóban és a Rotes House-ban**, mert mindkettőt fenntartják az MTKK számára, és a jelentkezések után tudjuk elosztani a szobákat.

Menü

Idén **kétféle menüből** lehet választani: **normál** és **mentes** (vegetáriánus, glutén-, laktóz-, cukormentes). A **menüt INNEN tudjátok letölteni**. A menü az ebédet és a vacsorát tartalmazza, az allergének felsorolásával együtt. A reggelihez nem kaptunk külön menüt, felvágottak, lekvárok, pékáru variációk fognak szerepelni a kínálatban. Lehet választani **vegyesen normál és mentes étkezést** is.

Menü választás

A fentiek ismeretében az **alábbi űrlapon jelezzétek, hogy melyik nap milyen étkezést kértek**.

Fontos: Csak abban az esetben töltsétek ki a menü választás űrlapot, **ha már leadtatok biztos jelentkezést a táborra**.

[MENÜ VÁLASZTÁS ŰRLAP](#)

Fizetés

Szállás és étkezés: Készpénzben vagy Szép kártyával a táborban. Ha számlát kérsz, akkor csak készpénzes fizetés lehetséges.

Edzésdíj: Készpénzben a táborban, vagy átutalással a tábort megelőzően vagy a táborban.

A tábor előtt erről küldünk külön információt, egyelőre még nem kell fizetni.

Tudnivalók a szállásról

Mivel tavaly nagyon meleg volt a **padlástérben**, ezért idén arra törekszünk, hogy oda **csak szükség esetén szállásoljunk el embereket**.

A fogadóhoz tartozik egy **ebédlő**, valamint egy kis **konyha**, amit szabadon használhatunk, főzni is lehet. **Hűtőszekrények** is rendelkezésre állnak.

Az **edzéseket** elsősorban a **szabadban** tervezzük tartani, de a fogadó oldalában van egy **fedett rész** rossz idő esetére.

A **szobákról** és a **fogadóról** készült **fotókat** [ITT](#) tudjátok megnézni.

Családtagok a táborban

A tábort **elsősorban taiji gyakorlók** számára szervezzük. Ha **családdal** szeretnétek jönni, **jelöljétek be az űrlapon**, és **megbeszéljük** a lehetőségeket (tudunk-e helyet biztosítani a helyszínen vagy külön apartman bérlése a faluban).

Számla

A fogadó **tud adni számlát korlátozott számban**, erre vonatkozó kérdést is tartalmaz az űrlap. Kérjük, csak akkor igényeljétek számlát, ha el tudjátok számolni a cégetekben.

Utazás a táborba

Mivel a tábor helyszíne Budapesttől kicsit távolabb van, ezért szeretnénk **megszervezni**, hogy **egy autóval többen** tudjunk utazni. A **jelentkezési lapon** be tudjátok jelölni, ha autóval jöttök és vállaltok utasokat, vagy ha utasok szeretnétek lenni.

Tömegközlekedéssel Budapestről Győrbe vagy Veszprémbe érdemes menni vonattal, és mindkét helyről nagyjából óránként jár busz Gézaházára.

Kapcsolat

Horváthné Varga Judit
mtkk.elnokseg@gmail.com
+36 30 846 1653

Amituofo
MTKK Elnökség