

Duan Shifu programsorozata 2025. január 21. - február 09.

január 20. hétfő	január 21. kedd	január 22. szerda	január 23. csütörtök	január 24. péntek	január 25. szombat	január 26. vasárnap
-----	Rövid Chen	Chen Yilu	42-es versenyforma	Kard 42	Kard 32	Kard 32
	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	10:00-12:00	10:00-12:00
	Közösségi Ház	Közösségi Ház	Közösségi Ház	Demjén Gimnázium	Patrona Gimnázium	Patrona Gimnázium
						Holdújévi vacsora
						17:00-tól
						Milky Way Étterem
január 27. hétfő	január 28. kedd	január 29. szerda	január 30. csütörtök	január 31. péntek	február 1. szombat	február 2. vasárnap
Tanári edzés Pusztakéz	Szablya	Chen 56	Yang 24	Legyező	Lökőkezek	Lökőkezek
18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	10:00-12:00	10:00-12:00
Demjén Gimnázium	Közösségi Ház	Közösségi Ház	Közösségi Ház	Demjén Gimnázium	Patrona Gimnázium	Patrona Gimnázium
					Vizsga	
					12:00-tól	
					Patrona Gimnázium	
február 3. hétfő	február 4. kedd	február 5. szerda	február 6. csütörtök	február 7. péntek	február 8. szombat	február 9. vasárnap
Tanári edzés Fegyver	-----	-----	-----	-----	Yang 40	Yang 40
18:00-20:00					10:00-12:00	13:00-15:00
Demjén Gimnázium					Patrona Gimnázium	Közösségi Ház

Tudnivalók:

1.)	Edzésdíj:	4000 Ft / edzés, nyugdíjasoknak 2000 Ft / edzés
2.)	Edzések időtartama:	2 óra
3.)	Résztvételi korlát az esti edzéseken:	Hetente maximum 3 esti edzésen lehet részt venni. (Ezen felül részt lehet venni a hétvégi edzéseken is.)
4.)	Résztvétel feltétele az edzéseken:	Az edzések nyitottak (tanári edzések kivételével), MTKK tagokat és nem MTKK tagokat egyaránt várunk.
	Tanári edzések:	A tanári edzéseken kizárólag MTKK és Chanwu tanárok vehetnek részt, valamint azok, akiknek a tanári vizsgája folyamatban van az MTKK-ban.
	Lökőkéz edzések:	Elsősorban azokat várjuk, akik már tanultak lökőkezeket. Szintén csatlakozhatnak azok is, akik még nem tanultak lökőkezeket, de számukra valószínűleg nehézséget fog okozni az edzés követése.
	Egyéb esti és hétvégi edzések:	Részt vehetnek az edzésen, akik tanulták már a teljes formát, vagy a forma egy részét.
5.)	Tanári edzések témája:	Alaptechnikák és formák. Shifu azokat a formákat fogja gyakoroltatni és javítani, amiket a tanárok tanítanak.
6.)	Vizsga (tanári / egy forma / IV-VI.):	Február 01., szombat 12:00, Patrona Gimnázium
7.)	Holdújévi vacsora:	Január 26., vasárnap 17 óra, Milky Way Étterem
8.)	Jelentkezések:	
	Jelentkezés az edzésekre:	JELENTKEZÉSI LAP EDZÉSEKRE
	Jelentkezés vizsgára:	JELENTKEZÉSI LAP VIZSGÁRA
	Jelentkezés Holdújévi vacsorára:	JELENTKEZÉSI LAP A HOLDÚJÉVI VACSORÁRA (a jelentkezés lezárult)
9.)	Helyszínek:	
	Közösségi Ház	1098 Budapest, Toronyház u. 3/b.
	Demjén Gimnázium	1223 Budapest, Rákóczi út 16. (főbejárat után balra)
	Patrona Gimnázium	1092 Budapest, Knézits u. 3-13.
	Milky Way Étterem	Monori Center, 1107 Budapest, Jegenye u. 29.