

A Magyar Taiji Kulturális Központ

Jiaolian (tanári) képesítővizsga-rendszere

Általános elvek

1. A Jiaolian képesítővizsga célja

A Taijiquan Jiaolian képesítő vizsga egy olyan rendszer, amelyet a Magyar Taiji Kulturális Központ (továbbiakban a „Központ”) hozott létre annak érdekében, hogy tanárokat képesítsen a Taijiquan terjesztése céljából, és kiterjessze a Taijiquan többszintű oktatását egy egységes rendszerbe foglalva.

A Taijiquan Jiaolian-ek azok a Taijiquan gyakorlók, akiknek magas erkölcsi normája van, valamint széleskörű, rendszerezett és professzionális tudásuk a Taijiquan-ról (erről a hagyományos kínai harcművészeti ágról); akik szeretik a kínai kultúrát, művelik a Taijiquan-t és követik annak erényeit és becsületkódexét a mindennapokban; és akik elkötelezettek a tudás átadása iránt. A Központ elismeri technikai és elméleti ismereteiket a megfelelő vizsgák után és Taijiquan Jiaolian képesítést ad nekik, valamint engedélyt arra, hogy Taijiquan-t oktassanak saját iskolájukban. A Jiaolian-ek a Központ oktatási koncepcióját képviselik, vagyis szabványosított, rendszerezett, tudományos és többszintű oktatással terjesztik a Taijiquan-t, és egyúttal a hozzá kapcsolódó kultúrkört. A Központ és a Jiaolian-ek együttesen képviselik a Taijiquan oktatásának kontrollált, egységesített, tudományos módját, hogy elősegítsék a Kína és Magyarország közötti kulturális párbeszédet és a két ország lakóinak barátságát.

A Központ ezt a vizsgarendszert annak érdekében hozta létre, hogy Taijiquan Jiaolian-eket képesítsen, folyamatosan fejlessze a technikai és elméleti szintjüket, gazdagítsa az oktatási programokat és egységesítse az oktatás módját és anyagát. A Központ támogatja minél több Taijiquan Jiaolian bevonását az oktatásba, hogy szélesebb választékot és több lehetőséget kínáljon a Taijiquan gyakorlók számára a harcművészet és kultúra tanulásában, és hogy egységes,

tudományosan megalapozott oktatási rendszert biztosítson. A Központ célja, hogy mind többen ismerjék meg a Taijiquan-t és értsék meg annak kultúráját; hogy fokozza a kínai kultúra iránti érdeklődést és segítse annak megismerését; és végül hogy a gyakorlók fizikailag és szellemileg megerősödjenek.

2. Jogosultság és hatáskör

A Központ létrehozza a Jiaolian Képesítő Vizsgabizottságot (továbbiakban a „Vizsgabizottság”), amely egyedüliként lesz jogosult Taijiquan tanári vizsgákat szervezni és képesítéseket adományozni a vizsgázóknak ezen vizsgarendszer szabályai szerint. A Vizsgabizottság felelős a jelentkezők alkalmasságának vizsgálatáért, a vizsgát értékelő bírók kijelöléséért, a vizsgaeredmények hitelesítéséért és a Jiaolian képesítés odaítéléséért.

Ez a rendszer a Központ minden olyan tagjára vonatkozik, akik Taijiquan Jiaolian-né kívánnak válni, és akik megfelelnek a jelentkezés feltételeinek és a képesítés megszerzése követelményeinek.

3. Kategóriák és a fokozatok nevei

Ez a rendszer három Jiaolian fokozatot különböztet meg, úgy mint Jiaolian, Haladó Jiaolian és Senior Jiaolian. A Jiaolian képesítés birtokosai részt vehetnek a rendszeres, Jiaolian-ek számára szervezett különleges edzéseken, Taijiquan iskolát nyithatnak és taníthatják azokat a Taijiquan formákat a tanítványaiknak, amelyekből sikeres vizsgát tettek. Szerződést kell kötniük a Központtal a tanári tevékenységükről. A Jiaolian-eknek be kell tartaniuk a szerződésben foglaltakat – a Központ nyilvántartást vezet az iskolákról és a tanítványokról, és ellenőrizheti a tanítási tevékenységet.

4. Oklevél, öltözet és jelvények

- (1) A Központ oklevelet (Jiaolian képesítő bizonyítványt) ad azok számára, akik sikerrel teljesítik az adott vizsgát. Az előző szintről szóló oklevelet vissza kell szolgáltatni a Központnak a következő sikeres szintvizsgát követően.
- (2) Az okleveleket a Központ (a Nemzetközi Chan Wu Szövetség tagja) tervezi meg és nyomtatja ki.
- (3) Az öltözetet és a jelvényeket a Központ (a Nemzetközi Chan Wu Szövetség tagja) tervezi meg és készíti el.

Jelentkezés a vizsgára, a képesítés megszerzésének módja és kritériumai

A Vizsgabizottság megvizsgálja, hogy a jelentkező erkölcsileg mennyire szilárd, alkalmazza-e a Taijiquan gyakorlás etikettjét, továbbá ellenőrzi a Taijiquan formák, jibengong-ok (alapgyakorlatok) és alkalmazások bemutatásának technikai szintjét és a vizsgázó tudását a Taijiquan technikáiról, elméletéről és tanításáról.

A Vizsgabizottság ezek alapján dönt, hogy egy Jiaolian képesítés odaítélhető-e a jelentkezőnek. A részletes feltételek és módozatok a következők:

1. A jelentkezés módja és feltételei:

- (1) Azok a gyakorlók, akik Taijiquan Jiaolian-né kívánnak válni, erkölcsösen viselkednek, szeretik a Taijiquan-t, betartják a Taijiquan magatartáskódexét és megfelelnek a jelentkezés és vizsgára bocsátás követelményeinek, jelentkezhetnek és részt vehetnek a képesítő vizsgán.
- (2) Ki kell tölteni a jelentkezési lapot és be kell fizetni a vizsgadíjat.
- (3) A jelentkezőnek meg kell felelnie az általa megpályázott fokozat vizsgakövetelményeinek. Nem lehet kihagyni olyan vizsgát, amit a jelentkező még nem teljesített.

- (4) A jelentkező minősítését a Vizsgabizottság végzi. Azok, akik nem felelnek meg a követelményeknek, nem vehetnek részt a képesítő vizsgán.

2. A Jiaolian képesítés megszerzésének módja:

- (1) A Központ két évente szervez Jiaolian képesítő vizsgát. Azok, akik sikerrel teljesítik a vizsgát, és tanárként betartják a Taijiquan morális elveit, becsületkódexét és etikettjét, valamint maradéktalanul eleget tesznek a Központ és a Jiaolian iskolája között létrejött szerződésben foglaltaknak, megkaphatják a képesítést, amelyet megpályáztak.
- (2) A Központ fenntartja a jogot, hogy megszüntesse azon Jiaolian-ek tanári képesítését, akik két éven át nem tanítanak.
- (3) Annak a Jiaolian-nek, akinek a képesítését megszüntették, újra kell vizsgáznia, amennyiben ismét szeretné megszerezni a képesítést. Jelentkezhet arra a fokozatra, amelyben a státuszát megszüntették.

3. A képesítővizsga értékelésének szempontjai:

- (1) A vizsgázó erkölcsének, szemléletmódjának, etikettjének és elméleti tudásának értékelése a következő szempontok alapján:
- (i) A Taijiquan morális elveinek, becsületkódexének és etikettjének értékelése a következőket tartalmazza:
- viselkedése megfelelő és komoly;
 - tisztelettel viseltetik mások iránt;
 - békés és figyelmes;
 - nagylelkű és segítőkész;
 - szerény és szorgalmas;
 - becsületes és megbízható;
 - jó szándékú és jószívű;
 - megbocsátó és nyitott;

- tartózkodik a dőlyfösségtől és durvaságtól;
- nem használja harcművészeti tudását mások kárára;
- nem kérkedik tudásával és nem kél versenyre;
- mindenben kitart kungfu testvérei mellett; és
- elkötelezett a Taijiquan iránt.

A Jiaolian etikett előírja, hogy találkozáskor, elváláskor, valamint az edzőhelyre való be- és kilépéskor buddhista (a két tenyerét összeérinti a mellkas előtt, az ujjak felfelé mutatnak) és wushu (bal tenyerét a jobb ökléhez tartja a mellkas előtt) köszöntést alkalmazzon.

- (ii) A vizsgázó által írt esszék tudományosak és logikusak legyenek.
 - (iii) A Haladó és Senior Jiaolian-ek esetében értékelni kell, hogy eleget tett-e a Központ és az iskolája között létrejött szerződésben foglaltaknak.
- (2) A bemutatott Taijiquan formák és jibengong-ok értékelésének technikai szempontjai:
- (i) a formában és jibengong-okban való jártasság foka;
 - (ii) a mozdulatok és állások helyessége, szabályossága a formában és a jibengong-okban;
 - (iii) a technikák és alkalmazások logikája, indokoltsága a formában és a jibengong-okban;
 - (iv) az esszencia (jing), energia (qi) és szellem (shen) megnyilvánulása a formagyakorlat bemutatása közben;
 - (v) a formagyakorlat ritmusának, összhangjának és folyamatosságának átfogó technikai szintje; és
 - (vi) a belső (tudat és szellem) és a külső (mozdulatok és test) közötti összhang és harmónia.

- (3) A Taijiquan alkalmazásokat a következő szempontok szerint kell értékelni:
- (i) az alkalmazás végrehajtása megfelel a technikák támadó és védekező jellegének;
 - (ii) az alkalmazás végrehajtása megfelel a Taijiquan alapelveinek;
 - (iii) az alkalmazás végrehajtása összhangban van a mozdulat (alkalmazás) céljával.

A jelentkezés feltételei és a vizsga tartalma

A vizsga a következő részekből áll: Taijiquan formák és jibengong-ok bemutatása, Taijiquan mozdulatok értelmezése és alkalmazása, valamint esszék írása a Taijiquan elméletéről és tanítási tapasztalatokról. A vizsga azokra a formákat épül, amelyeket ez a rendszer foglal össze. A részletes jelentkezési feltételek és a vizsga tartalma az egyes Jiaolian fokozatokon a következő:

Jiaolian fokozat:

1. **A jelentkezés feltételei:** a Magyar Taiji Kulturális Központ vizsgarendszerében legalább III. szinten áll
 2. **Bemutató:**
 - (1) Taijiquan formák: 24-es forma, Chen 13-as forma, 42-es forma, 32-es kard forma és 42-es kard forma
 - (2) Az edzések előtti bemelegítő gyakorlatsor
 - (3) Jibengong-ok: Taiji Wu Gong, Chen stílusú jibengong-ok, Yang stílusú jibengong-ok és kard jibengong-ok
 - (4) Taijiquan alkalmazások: Az első pont alatt szereplő formák összes mozdulatának értelmezése és az alkalmazás bemutatása harci helyzetet imitálva. A vizsgán csak azokat a formákat kéri számon, amelynek alkalmazását a vizsgázó tanulta.
- Ennek módja: A jelentkezőnek rögzítenie kell az értelmezéseket és alkalmazásokat videokamerával és be kell nyújtania az anyagot DVD-n a Vizsgabizottságnak. Ugyanez a módszer érvényes a Haladó és Senior Jiaolian fokozatokra.

3. Elméleti követelmények:

- (1) Egy esszé a Taijiquan alapvető elméleteiről, a következő szempontok alapján:
 - A Taijiquan stílusai;
 - A három alapvető kéztartás, az öt alapállás és a testtartás követelményei és elmélete a Yang stílusú Taijiquan-ban;
 - A három alapvető kéztartás, az öt alapállás és a testtartás követelményei és elmélete a Chen stílusú Taijiquan-ban;
 - A Yang és Chen stílusú jibengong-ok; és
 - A Baihui pont, Yongquan pont és Dantian helye az emberi testen;
- (2) Egy esszé arról, hogy a jelentkező szerint hogyan kell Taijiquan-t tanítani, a következő tartalmi elemekkel:
 - A bemelegítő gyakorlatsor sorrendje;
 - A Taijiquan gyakorlásának alapvető elvei;
 - A test és a tudat különleges kíváncsai a Taijiquan gyakorlásában;
 - Amire feltétlenül figyelni kell a kezdők Taijiquan gyakorlásánál; és
 - A kezdők tanításának alapvető lépései.
- (3) A vizsgán szereplő formák összes mozdulata nevének értelmezése írásban.
- (4) A vizsga anyagát képező formák összes mozdulatának nevét leírni a Pinyin szabvány szerint.

Haladó Jiaolian fokozat:

1. **A jelentkezés feltételei:**
 - (1) Jiaolian fokozat; és
 - (2) egy éves tanítási gyakorlat.
2. **Bemutató:**
 - (1) Taijiquan formák: Chen stílusú Yi Lu, Yang stílusú 85-ös forma, Taiji legyező és Taiji Bagua szablya
 - (2) Taijiquan alkalmazások: Az első pont alatt szereplő formák összes mozdulatának értelmezése és az alkalmazás bemutatása harci helyzetet

imitálva. A vizsgán csak azokat a formákat kérik számon, amelynek alkalmazását a vizsgázó tanulta.

3. **Elméleti követelmények:**

- (1) A vizsgán szereplő formák összes mozdulata nevének értelmezése írásban.
- (2) A vizsga anyagát képező formák összes mozdulatának nevét leírni a Pinyin szabvány szerint.
- (3) Egy esszé a jelentkező tanítási tapasztalatairól a kezdőkkel, beleértve tanítási tevékenységének általános összefoglalását és a tudást, amit a tanítás közben sajátított el.

Senior Jiaolian fokozat:

1. **A jelentkezés feltételei:**

- (i) Haladó Jiaolian fokozat; és
- (ii) két éves tanítási gyakorlat.

2. **Bemutató:**

- (1) Taijiquan formák: Dui Lian forma, a lökő kéz öt változata és San Shou alkalmazások
- (2) Taijiquan alkalmazások: Az első pont alatt szereplő formák összes mozdulatának értelmezése és az alkalmazás bemutatása harci helyzetet imitálva. A vizsgán csak azokat a formákat kérik számon, amelynek alkalmazását a vizsgázó tanulta.

3. **Elméleti követelmények:**

- (1) A vizsgán szereplő formák összes mozdulata nevének értelmezése írásban.
- (2) A vizsga anyagát képező formák összes mozdulatának nevét leírni a Pinyin átírás szerint.
- (3) Egy esszé a jelentkező tanítási tapasztalatairól a haladóbb tanítványokkal, beleértve tanítási tevékenységének általános összefoglalását, a tudást, amit a tanítás közben sajátított el és a véleményét, hogy hogyan lehet a Taijiquan elméletét a tanításban alkalmazni.