

# 扬 三十二 式剑

yáng sānshíèr shìjiàn

## Yang 32-es kardforma

### 预备式/起势

yùbèi shì/qǐshì

Preparation/Commencing posture  
Előkészítő/Kezdő lépés

### (三环套月)

(sānhuán tàoyuè)

(Three rings envelop the moon)  
(Három gyűrű öleli a holdat)

#### 1. 并步点剑

bìngbù diǎnjiàn

Stand with the feet together and point  
Zárt állás és pontütés a karddal

#### (蜻蜓点水)

(qīngtíng diǎnshuǐ)

(Dragonfly skims over water)  
(Szitakötő súrolja a vizet)

#### 2. 独立反刺

dúlì fǎncì

Reverse stab on one leg  
Visszaszúrás egy lábon állva

#### (大魁星势)

(dàkuíxīng shì)

(Big Dipper)  
(Nagy Göncöl)

#### 3. 仆步横扫

pūbù héngsǎo

Crouch stance and sweep to the side  
Lapulóállás és oldalvágás

#### (燕子抄水)

(yànzi chāoshuǐ)

(Swallow brushes the water)  
(Fecske suhan a víz felett)

#### 4. 向右平带

xiàngyòu píngdài

Horizontal draw to the right  
Vízszintes vágás jobbra

#### (右拦扫)

(yòu lǎnsǎo)

(Right block and sweep)  
(Védés and vágás jobbra)

#### 5. 向左平带

xiàngzuǒ píngdài

Horizontal draw to the left  
Vízszintes vágás balra

#### (左拦扫)

(zuǒlǎnsǎo)

(Left block and sweep)  
(Védés and vágás balra)

#### 6. 独立抡劈

dúlì lūnpī

One-legged stance, circle and chop down  
Egylábás állás, körzés és vágás lefele

#### (探海势)

(tànghǎi shì)

(Probe the sea)  
(Keresés a tenger fenekén)

#### 7. 退步回抽

tuìbù huíchōu

Step back and draw the sword back  
Hátralépés és visszahúz a karddal

#### (怀中抱月)

(huáizhōng bàoYuè)

(Embrace the moon)  
(Átölelni a holdat)

#### 8. 独立上刺

dúlì shàngcì

One-legged stance and stab up  
Egylábás állás és szúrás fent

#### (宿鸟投林)

(sùniǎo tóulín)

(Birds fly into woods)  
(Madarak repülnek az erdőben)

9.	虚步下截 (乌龙摆尾)	xūbù xiàjié  (wūlóng bǎiwěi)	Empty stance and intercept downward Üresállás és védés lefelé  (Black dragon waves its tail) (Fekete sárkány himbálja a farkát)
10.	左弓步刺 (青龙出水)	zuǒ gōngbù cì  (qīnglóng chūshuǐ)	Left bow stance and stab Bal íjállás és szúrás  (Blue dragon emerges from water) (Kék sárkány kiemelkedik a vízből)
11.	转身斜带 (风卷荷叶)	zhuǎnshēn xiédài  (fēngjuǎn héyè)	Turn body and draw on a slant Fordul a test és vágás ferdén  (Wind curls lotus leaves) (Szél göndöríti a lótosz leveleket)
12.	缩身斜带 (狮子摇头)	suōshēn xiédài  (shīzi yáotóu)	Contract the body and draw on the diagonal Zár a test és vágás 45fokban  (Lion shakes its head) (Oroszlán megrázza a fejét)
13.	提膝捧剑 (虎抱头)	tíxī pěngjiàn  (hǔbàotóu)	Raise the knee and hold the sword Emel a térd és feltartani a kardot  (Tiger covers its head) (Tigris takarja a fejét)
14.	跳步平刺 (野马跳涧)	tiàobù píngcì  (yěmǎ tiàojiàn)	Jump step and stab with a flat sword Ugrás és szúrás a kard lapjával felfelé  (Wild horse leaps over ravine) (Vadló átugrik a szakadék felett)
15.	左虚步撩 (小魁星势)	zuǒ xūbù liāo  (xiǎokuíxīng shì)	Left empty stance and slice upward Bal üresállás és vágás felfelé  (Little Dipper) (Kis Göncöl)
16.	右弓步撩 (海底捞月)	yòu gōngbù liāo  (hǎidǐ lāoyuè)	Right bow stance and slice upward Jobb íjállás és vágás felfelé  (Dredge the moon from sea bottom) (Felhozza a holdat a tenger fenekéről)
17.	转身回抽 (射雁势)	zhuǎnshēn huíchōu  (shèyàn shì)	Turn the body and pull back Fordul a test és visszahúz a karddal  (Shoot at wild goose) (Lelővi a vadludat)
18.	并步平刺 (白猿献果)	bìng bù píngcì  (báiyuán xiànguǒ)	Stand upright feet together stab with flat sword Egyenes állás zárt lábbal és szúrás  (White ape offers fruit) (Fehér majom gyümölcsöt kínál)

19.	左弓步拦 (迎风掸尘)	zuǒ gōngbù lán  (yíngfēng dǎnchén)	Left bow stance and block Bal íjállás és védés  (Wind flicks dust) (Szél lebegteti a port)
20.	右弓步拦 (迎风掸尘)	yòu gōngbù lán  (yíngfēng dǎnchén)	Right bow stance and block Jobb íjállás és védés  (Wind flicks dust) (Szél lebegteti a port)
21.	左弓步拦 (迎风掸尘)	zuǒ gōngbù lán  (yíngfēng dǎnchén)	Left bow stance and block Bal íjállás és védés  (Wind flicks dust) (Szél lebegteti a port)
22.	进步反刺 (顺水推舟)	jìnbù fǎncì  (shùnsuǐ tuīzhōu)	Step in and stab backhand Előrelépés és visszazúrás  (Push boat along with current) (Csónakot tol áramlás mentén)
23.	反身回劈 (流星赶月)	fǎnshēn huípī  (liúxīng gǎnyuè)	Reverse body and chop behind Fordul a test és visszacsapás  (Meteor chases the moon) (Meteor üldözi a holdat)
24.	虚步点剑 (天马行空)	xūbù diǎnjiàn  (tiānmǎ xíngkōng)	Empty stance and point the sword Üresállás és pontütés a karddal  (Celestial horse transverses the void) (Mennyei ló átvág az úron)
25.	独立平托 (挑帘势)	dúlì píng tuō  (tiǎolián shì)	One-legged stance and left horizontally Egylábás állás és vízszintes emelés  (Lift the curtain) (Felemeli a függönyt)
26.	弓步挂劈 (左车轮剑)	gōngbù guà pī  (zuǒ chēlún jiàn)	Bow stance hook and chop Íjállás, eltérítés és csapás  (Wheel sword to the left) (Balra forog a kard)
27.	虚步抡劈 (右车轮剑)	xūbù lūnpī  (yòu chēlún jiàn)	Empty stance circle sword and chop Üresállás, körzés és csapás  (Wheel sword to the right) (Jobbra forog a kard)
28.	撤步反击 (大鹏展翅)	chèbù fǎnji  (dàpéng zhǎnchì)	Back step and strike backhand Visszalépés és vágás visszakézből  (Roc spreads its wings) (Hatalmas sas (Roc) kiterjeszti a szárnyait)

29. 进步平刺 (黄蜂入洞)	jìnbù píngcì  (huángfēng rùdòng)	Step in and stab with a flat sword Előrelépés és szúrás a kard lapjával felfelé  (Wasp enters cave) (Darázs beszáll a barlangba)
30. 丁步回抽 (怀中抱月)	dīngbù huíchōu  (huáizhōng bào yuè)	T-Stance and pull back Pontállás (T állás) és visszahúz a karddal  (Embrace the moon) (Átölelni a holdat)
31. 旋转平抹 (风扫梅花)	xuánzhuǎn píngmǒ  (fēngsǎo méihuā)	Turn around and smear horizontally Fordulás és vízszintes simítás (vágás)  (Wind sweeps the plum blossoms) (Szél söpör a szilva virágok felett)
32. 弓步直刺 (指南针)	gōngbù zhí cì  (zhǐnánzhēn)	Bow stance and stab straight Íjállás és szúrás előre  (Compass points to the south) (Iránytű dél felé mutat)
收势	shōu shì	Closing position Zárás