

Chinese		English names	Hungarian names
<i>Simplified</i>	<i>Pinyin</i>		
1 起势	Qǐ shì	Commencing Form	Nyitás
2 揽雀尾	Lǎn què wěi	Grasp peacock's tail	Ragadd meg a madár farkát
3 单鞭	Dān biān	Single whip	Egyenes ostor
4 提手上势	Tí shǒu shàng shì	Raise Hands and Step Up	Emelő kezek
5 白鹤亮翅	Báihè liàng chì	White crane spreads its wings	Fehér daru kiterjeszti szárnyát
6 搂膝拗步	Lǒu xī ǎo bù	Brush knee in twist step	Térdsöprés és tolás
7 手挥琵琶	Shǒu huī pí pá	Play Pipa	Játék a lanton
8 进步搬拦捶	Jìnbù bān lán chuí	Advance, deflect, parry and punch	Előre lépés, hárítás és ütés
9 如封似闭	Rú fēng shì bì	Apparent Close-Up	Látszólagos zárás
10 斜飞势	Xié fēi shì	Oblique Flying	Ferdén repülés
11 肘底捶	Zhǒu dǐ chuí	Fist under elbow	Ököl a könyök alatt
12 倒卷肱	Dào juǎn gōng	Repulse the Monkey	Majom visszaverése
13 左右穿梭	Zuǒyòu chuānsuō	Jade lady moves shuttles (left and right)	Szövőszék (balra és jobbra)
14 左右野马分鬃	Zuǒyòu yěmǎ fēn zōng	Part wild horse's mane (left and right)	Vadló sörényének szétválasztása (balra és jobbra)
15 云手	Yún shǒu	Wave Hands like Clouds	Felhőben járó kezek
16 单鞭	Dān biān	Single Whip	Egyenes ostor
17 高探马	Gāo tàn mǎ	Pat High on the Horse	Ló hátának paskolása
18 右蹬脚	Yòu dēng jiǎo	Kick with the Right Heel	Sarokrúgás (jobb)
19 双峰贯耳	Shuāng fēng guàn ěr	Strike Opponent's Ears with Both Fists	Ökölütés fülre
20 左分脚	Zuǒ fēn jiǎo	Separate Left Foot	Szétválasztó láb (lábujj-rúgás balra)
21 转身右蹬脚	Zhuǎnshēn yòu dēng jiǎo	Turn Body and Kick with Heel	Fordulás és sarokrúgás (jobb)
22 海底针	Hǎidǐ zhēn	Needle at the Bottom of the Sea	Tű a tenger fenekén
23 闪通背	Shǎn tōng bèi	Push Through the Back	Legyezőnyitás
24 白蛇吐信	Báishé tǔ xìn	White snake spits out tongue	Kígyó kidugja a nyelvét
25 右拍脚	Yòu pāi jiǎo	Slap Right Foot	Üsd meg a jobb lábat
26 左右伏虎	Zuǒyòu fú hǔ	Tame the Tiger on Both Sides	Szelídítsd meg a tigrist mindkét oldalon
27 右下势	Yòu xià shì	snake creeps down (right)	Kígyó a földre lapul (jobb)
28 金鸡独立	Jīnjīdúlì	Golden rooster stands on one leg	Aranykakas egy lábon áll
29 指裆捶	Zhǐ dāng chuí	groin punch	Ütés ágyékra
30 揽雀尾	Lǎn què wěi	Grasp peacock's tail (left)	Ragadd meg a madár farkát (bal)
31 单鞭	Dān biān	Single whip	Egyenes ostor
32 左下势	Zuǒxià shì	snake creeps down (left)	Kígyó a földre lapul (bal)

33 上步七星	Shàng bù qīxīng	Step forward to form seven star	Előrelépés hét-csillag állásba
34 退步跨虎	Tuìbù kuà hǔ	Step back and straddle tiger	Hátralépés és a tigris meglovaglása
35 转身摆莲	Zhuǎnshēn bǎi lián	Turn body and lotus kick	Fordulás és lótusz rúgás
36 弯弓射虎	Wān gōng shè hǔ	Draw bow and shoot tiger	Feszítsd az íjat és lődd a tigrist
37 搬拦捶	Bān lán chuī	deflect, parry and punch	Hárítás és ütés
38 如封似闭	Rú fēng sì bì	Apparent close-up	Látszólagos zárás
39 十字手	Shízì shǒu	Cross hands	Öleld át a tigrist (keresztezõ kezek)
40 收势	Shōu shì	Closing posture	Zárás